

DAFTAR TABEL

TABEL 2.1 Dosis Latihan <i>Calf raise</i>	71
TABEL 2.2 Dosis Latihan <i>Skipping</i>	78
TABEL 3.1 Prosedur Pemeriksaan	90
TABEL 4.1 Distribusi Sampel Menurut Jenis Kelamin.....	102
TABEL 4.2 Distribusi Sampel Menurut Usia	103
TABEL 4.3 Distribusi Sample Menurut Hobi pada Kelompok Perlakuan I & II.....	104
TABEL 4.4 Distribusi Sampel Berdasarkan Tinggi Badan	105
TABEL 4.5 Distribusi Sampel Berdasarkan Berat Badan.....	106
TABEL 4.6 Nilai <i>Stability Ankle</i> Pada Kelompok Perlakuan I	108
TABEL 4.7 Nilai <i>stability Ankle</i> pada kelompok perlakuan II	110
TABEL 4.8 Hasil Uji Normalitas (<i>Saphiro Wilk Test</i>) dan Uji Homogenitas (<i>Levent Test</i>)	113
TABEL 4.9 Nilai <i>Stability Ankle</i> sebelum dan sesudah pada kelompok perlakuan I dengan diberikan <i>Ultrasound</i> dan Latihan <i>calf raise</i>	115
TABEL 4.10 Nilai <i>Stability Ankle</i> sebelum dan sesudah pada kelompok perlakuan II dengan diberikan Latihan <i>Skipping</i> , <i>Ultrasound</i> , dan Latihan <i>Calf raise</i>	117
TABEL 4.11 Nilai selisih <i>stability ankle</i> antara kelompok perlakuan I dan kelompok perlakuan II	119